Конец формы

Кабинеты раннего выявления заболеваний

Внимание! Работают кабинеты раннего выявления заболеваний:

1. В поликлинике ЦРБ, с.Частые, ул.Горького, 86:
* Кабинет №14, часы приема ежедневно с 14:00 до 15:00
* Кабинет №41, часы приема ежедневно с 12:00 до 13:00
1. В сельской врачебной амбулатории, с. Бабка, ул.Советская, д.15:
* Кабинет приема акушерки, часы приема ежедневно с 9:30 до 10:30

С целью раннего выявления и предотвращения онкологических заболеваний в наших подразделениях открыты кабинеты раннего выявления заболеваний.

Задачей кабинетов является проведение визуального осмотра, выдача направления на скрининговые исследования, а также, при необходимости, направление к узкому специалисту, который поставит точный диагноз. Осмотры направлены на обнаружение заболеваний на начальных стадиях.

Записаться на осмотр в кабинеты раннего выявления заболеваний можно всеми доступными способами:

* посредством сайта или мобильного приложения [K-vrachu.ru](https://k-vrachu.ru/)
* по телефонам 8 (34 268) 2-22-52, 8 (34 268) 2-13-52
* при помощи инфоматов в холле поликлиники

Объем обследований в кабинете раннего выявления заболеваний (мужчины)

* Общий онкоосмотр (18 лет и старше)
* Обследование прямой кишки, предстательной железы (40 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль выполнения ФГ легких (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль выполнения ОАК (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль выполнения ОАМ (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль анализа PSA (45 лет, 51 год, 55-71 год 1 раз в 2 года)
* Контроль результатов исследования кала на скрытую кровь (40-74 года 1 раз в год)

Объем обследований в кабинете раннего выявления заболеваний (женщины)

* Общий онкоосмотр (18 лет и старше 1 раз в год)
* Обследование прямой кишки (40 лет и старше 1 раз в год)
* Мазок на онкоцитологию (18 лет и старше 1 раз в год)
* Бимануальное обследование матки и придатков 18 лет и старше 1 раз в год
* Маммография обеих молочных желез в 2 проекциях (39-74 года 1 раз в 2 года)
* Контроль выполнения ФГ легких (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль выполнения ОАК (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль выполнения ОАМ (18 лет и старше 1 раз в год)
* Контроль результатов исследования кала на скрытую кровь (40-74 года 1 раз в год)
* Забор материала на жидкостную цитологию (25-39 лет ежегодно, 30-39 лет 1 раз в 3 года)
* Скрининг методом жидкостной цитологии шейки матки (1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996 года рождения)

Правила подготовки к исследованиям

Подготовка к сдаче общего анализа крови

Питаться в обычном режиме, воздерживаясь от потребления алкогольных напитков в течение суток.

Однако поскольку общий анализ крови нужно сдавать натощак, то в течение 12 часов перед сдачей пробы крови нужно воздерживаться от любой пищи, но зато жидкость можно пить без ограничения. Кроме того, за 12-14 часов до сдачи анализа крови желательно воздерживаться от курения, высоких физических нагрузок и сильных эмоциональных впечатлений. Если по каким-либо причинам невозможно отказываться от пищи в течение 12 часов, то допускается сдача общего анализа крови через 4-6 часов после последней еды. Также если не получается в течение 12 часов исключить курение, физические и эмоциональные нагрузки, то от них следует воздерживаться минимум полчаса перед сдачей анализа.

Желательно за 2-4 дня до сдачи анализа крови прекратить прием лекарственных препаратов, но если это невозможно, то нужно обязательно сказать врачу, какие именно лекарства принимаются.

Также желательно сдать общий анализ крови перед любыми другими медицинскими манипуляциями. Иными словами, если человеку предстоит пройти комплексное обследование, то сначала нужно сдать общий анализ крови, и только после этого пойти на другие диагностические манипуляции.

Подготовка к сдаче анализа мочи

Подготовка к сдаче анализа мочи начинается за 24 часа до проведения исследования.

В это время следует:

* отказаться от чрезмерных физических и эмоциональных нагрузок; исключить из рациона жареную, консервированную, соленую пищу, а также продукты с пищевыми красителями;
* воздержаться от половых контактов;
* отказаться от употребления паприки, куркумы, свеклы, моркови, клюквы, других овощей, фруктов и ягод, которые могут повлиять на окрас мочи;
* исключить алкогольные напитки, пиво, минеральные воды, сладкие газированные напитки;
* воздержаться от приема витаминно-минеральных комплексов и некоторых других медикаментозных препаратов, об отмене которых следует проконсультироваться с лечащим специалистом.

Необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

* Провести туалет наружных половых органов с использованием мыла и проточной воды и тщательно просушить полотенцем.
* Перед исследованием рекомендуется отказаться от использования антибактериальных гигиенических принадлежностей.
* Собрать урину в стерильный контейнер, не прикасаясь им к половым органам.
* Для исследования мочи общим методом достаточно 70-100 мл средней порции утренней урины.
* Для сбора мочи необходимо помочиться сначала мимо банки, после собрать в емкость среднюю порцию, последняя также не должна попасть в контейнер. Доставить емкость с мочой к месту сдачи анализа — в клиническую лабораторию по месту направления в течение 1-2 часов.

Правила сбора материала для анализа на скрытую кровь

За трое суток до сдачи анализа следует прекратить прием препаратов железа и висмута, а за сутки — витамина С (аскорбиновой кислоты) и Аспирина (ацетилсалициловой кислоты).

За 72 часа до исследования необходимо исключить любые диагностические или лечебные манипуляции, затрагивающие органы желудочно-кишечного тракта, т.е. не следует выполнять колоноскопию, ректороманоскопию, рентгеноконтрастное исследование пищеварительного тракта.

За день до сдачи анализа кала на скрытую кровь пациенту не рекомендуют чистить зубы, так как щетка, особенно с жесткой щетиной, может поранить десны, вызвав их кровоточивость.

Кал для исследования необходимо брать только после самостоятельной дефекации.

Недопустимо перед исследованием принимать слабительные препараты или ставить клизму, поскольку это искажает результат.

Необходимо принять меры, чтобы в материал не попала моча или влагалищные выделения, для этого перед дефекацией следует помочиться, а затем подмыться и высушить промежность полотенцем. Во время дефекации не следует чрезмерно натуживаться. Сразу после дефекации производят забор материала из 3-4 участков каловых масс и помещают их в одноразовый контейнер с крышкой и шпателем, который заранее получают в лаборатории или приобретают в аптеке. Для исследования достаточно 1/3 контейнера.

Собранный материал необходимо как можно быстрее доставить в лабораторию.

Правила подготовки к маммографии

Маммография является совершенно безболезненной процедурой, проводят её, как правило, на 6-12-й день цикла, так как в другое время оно может вызвать дискомфорт, а также вполне вероятно затруднит диагностику.

Результат обследования будет зависеть от правильной подготовки женщины к проведению процедуры. Поэтому то, как подготовиться к маммографии, должна знать каждая женщина. Для этого достаточно запомнить несколько несложных правил и неукоснительно следовать им:

* За день-два до проведения обследования исключить из рациона кофеиносодержащие продукты, энергетические напитки (чай, кофе).
* Надеть удобную одежду с легко снимаемым верхом.
* Не использовать дезодоранты, антиперсперанты, лосьоны, пахучие крема и спреи для тела в день прохождения диагностики, так как они могут создать на плёнке затемнения.
* За пару часов до обследования принять лёгкие обезболивающие препараты, желательно на основе ибупрофена.
* Перед началом проведения процедуры расскажите рентгенологу о своих жалобах и беспокоящихся симптомах.

Правила подготовки цитологическому исследованию шейки матки

**Цитологическое исследование клеток** — это одно из основных гинекологических исследований, которые проводятся практически во время каждого контрольного визита к гинекологу. Целью исследования является диагностику изменений, которые появились в области шейки матки.

**Исследование клеток,** как и любое другое гинекологическое обследование, для многих женщин может быть неудобным и вызвать дискомфорт, так что стоит к нему хорошо подготовиться.

Непосредственная подготовка к цитологии — это обеспечение гигиены окрестностей половых органов. Перед исследованием необходимо тщательно вымыть промежность гелем для интимной гигиены с нейтральной кислой реакцией (щелочное мыло разрушает естественную флору окрестностей половых органов женщины).

Также, за несколько дней до исследования, следует отказаться от вагинальных лекарств и контрацептивов. Перед исследованием не следует применять ирригации, то есть очистки влагалища, кишечника и других полостей тела. Желательно, воздержаться от половых сношений в течение 2 дней перед проведением анализа.

Цитология должна проводиться постоянно, с момента начала половой жизни. У женщин с повышенным риском развития рака шейки матки (многочисленные сексуальные партнеры, хроническое воспаление влагалища, рак шейки матки в семье, кровотечения из влагалища) исследование клеток следует проводить один раз в год.

Женщины с минимальным риском (постоянный партнер или сменяемый не чаще, чем раз в 12 месяцев, нормальные результаты предыдущего цитологического исследования) должны выполнять цитологию, по крайней мере, раз в три года.

Подготовка к  сдаче анализа на простатспецифический антиген (ПСА)

**Во-первых, следует знать, что анализ ПСА делается на пустой желудок,** временной промежуток между приемом еды и взятием материала для исследования должно пройти не меньше, чем 8 часов.

**Во-вторых, определенное время можно употреблять лишь некоторое количество воды,** но от остальных жидкостей питательного типа необходимо отказаться. К списку таких напитков относятся чай, кофе, какао, молоко и йогурты, морсы, фреши, соки, сладкая газировка.

Подготовка к анализу ПСА состоит и в определенном пищевом поведении. За несколько дней до проведения сдачи анализа ПСА мужчина должен соблюдать определенную диету, которая предусматривает отказ от жареной, жирной, острой и соленой пищи.

Перед анализом запрещены и алкогольные напитки. За день или два лучше отказаться от курения, но если клиент является совсем заядлым курильщиком — воздержаться следует хотя бы за пару часов до анализа.

Кроме вышеперечисленных правил и рекомендаций нужно учесть, что перед сдачей анализа на ПСА для мужчины нежелательны:

* Езда на велосипеде, лошади и развлечения экстремального характера.
* Тренировки, различные физические нагрузки, включая обычную зарядку или разминку.
* Половые связи.